Votre portage de repas à domicile

Cuisiné avec passion, livré avec attention

MENU DE LA SEMAINE
DU LUNDI 31 MARS AU DIMANCHE 6 AVRIL 2025
SEMAINE N°14

À NOUS RETOURNER AU PLUS TARD LE JEUDI 27 MARS

Nous Contacter

LES BONNES POPOTTES
1/3, GRAND RUE - LAVAUSSEAU
BOIVRE-LA-VALLÉE (86170)
05 49 39 45 08
lesbonnespopottes@gmail.com

SEMAINE N°14	LUNDI 31/03/2025	MARDI 01/04/2025	MERCREDI 02/04/2025	JEUDI 03/04/2025	VENDREDI 04/04/2025	SAMEDI 05/04/2025	DIMANCHE 06/04/2025
MIDI							
SOUPE / POTAGE	Soupe de légumes de saison ☐	Soupe de légumes de saison ☐	Velouté de carottes et patates douces ☐	Soupe de légumes de saison ☐	Velouté de carottes et patates douces ☐	Velouté de potimarron au curcuma ☐	Crème de volaille ☐
ENTRÉE	Œuf mayonnaise ☐ Filet de Maquereaux au vin blanc ☐ Salade de tomates vinaigrette ☐ Assiette de charcuteries ☐	Œuf mayonnaise ☐ Radis beurre ☐ Salade de choux rouges ☐ Mousse de canard ☐	Œuf mayonnaise ☐ Céleri rémoulade ☐ Salade betterave et fromage de chèvre ☐ Rillette de porc ☐	Œuf mayonnaise ☐ Concombres à la crème de ciboulette ☐ Salade de tomates au basilic ☐ Pâté de foie de volaille maison ☐	Œuf mayonnaise ☐ Poireaux sauce ravigote ☐ Salade de riz au thon ☐ Assiette de charcuteries ☐	Œuf mayonnaise ☐ Coleslaw ☐ Salade Niçoise ☐ Mousse de canard ☐	Œuf mayonnaise ☐ Piémontaise au jambon ☐ Salade César au poulet ☐ Terrine de canard aux pistaches ☐
PLAT	Boudin noir & Purée de Pdt ☐ Roti de porc sauce béarnaise ☐ Cuisse de poulet rôtie au jus d'ail ☐ Plat unique (sans accompagnement)	Escalope de Dinde Milanaise & Spaghettis tomate ☐ Omelette au jambon & salade ☐ Cuisse de poulet rôtie au jus d'ail ☐ Plat unique (sans accompagnement)	Pennes à la carbonara ☐ 1/2 Saucisse de Toulouse grillée ☐ Cuisse de poulet rôtie au jus d'ail ☐ Plat unique (sans accompagnement)	Boulettes de bœuf tomate & riz ☐ Assiette anglaise (plat froid) ☐ Cuisse de poulet rôtie au jus d'ail ☐ Plat unique (sans accompagnement)	Papillote de poisson légumes de saison ☐ Rognons au madère & riz nature ☐ Cuisse de poulet rôtie au jus d'ail ☐ Plat unique (sans accompagnement)	Couscous (Boulette de bœuf et merguez) ☐ Poitrine de veau romarin & Pdt à l'ail ☐ Cuisse de poulet rôtie au jus d'ail ☐ Plat unique (sans accompagnement)	Blanquette de veau & riz nature ☐ Couscous (Boulette de bœuf et merguez) ☐ Cuisse de poulet rôtie au jus d'ail ☐ Plat unique (sans accompagnement)
ACCOMPAGNEMENT	Pommes de terre sautées persillade ☐ Poêlée de légumes wok ☐	Écrasé de pommes de terre ☐ Purée de carottes ☐	Gratin Dauphinois ☐ Poêlée méridionale ☐	Purée de pdt ☐ Boulgour aux raisins secs ☐	Pommes de terre sautées persillade ☐ Choux de Bruxelles persillés ☐	Tagliatelles à l'huile d'olive ☐ Petits pois au jus ☐	Riz basmati aux petits légumes ☐ Haricots verts sautés beurre et ail ☐
FROMAGE	Carré frais ☐	Tartare ail et fines herbes ☐	Camembert ☐	Boursin nature ☐	Edam ☐	Morbier ☐	Cantal ☐
DESSERT	Crème renversée ☐ Banane au chocolat ☐ Yaourt aux fruits ☐	Crème dessert vanille ☐ Ananas au sirop ☐ Fromage blanc vanille ☐	Mousse noix de coco ☐ Pomme fraiche pochée à la cannelle ☐ Petit suisse ☐	Riz au lait ☐ Abricot au sirop ☐ Fromage blanc au miel ☐	Liégeois vanille ☐ Salade de fruits ☐ Yaourt fermier bio ☐	Ile flottante ☐ Compote de poire ☐ Petit suisse ☐	Mousse chocolat ☐ Ananas à la noix de coco râpée ☐ Fromage blanc au miel ☐

FORMULE GOURMANDE ☐ FORMULE SALÉE ☐ FORMULE BIEN-ÊTRE ☐ FORMULE SUCRÉE ☐ Pain (1/2 baguette) compris

SEMAINE N°14	LUNDI 31/03/2025	MARDI 01/04/2025	MERCREDI 02/04/2025	JEUDI 03/04/2025	VENDREDI 04/04/2025	SAMEDI 05/04/2025	DIMANCHE 06/04/2025
SOIR							
SOUPE / POTAGE	Soupe de légumes de saison ☐	Soupe de légumes de saison ☐	Velouté de carottes et patates douces ☐	Soupe de légumes de saison ☐	Velouté de carottes et patates douces ☐	Velouté de potimarron au curcuma ☐	Crème de volaille ☐
ENTRÉE	Œuf mayonnaise ☐ Filet de Maquereaux au vin blanc ☐ Salade de tomates vinaigrette ☐	Œuf mayonnaise ☐ Radis beurre ☐ Salade de choux rouges ☐	Œuf mayonnaise ☐ Céleri rémoulade ☐ Salade betterave et fromage de chèvre ☐	Œuf mayonnaise ☐ Concombres à la crème de ciboulette ☐ Salade de tomates au basilic ☐	Œuf mayonnaise ☐ Poireaux sauce ravigote ☐ Salade de riz au thon ☐	Œuf mayonnaise ☐ Coleslaw ☐ Salade Niçoise ☐	Œuf mayonnaise ☐ Piémontaise au jambon ☐ Salade César au poulet ☐
PLAT	Boudin noir & Purée de Pdt ☐ Roti de porc sauce béarnaise ☐ Cuisse de poulet rôtie au jus d'ail ☐ Plat unique (sans accompagnement)	Escalope de Dinde Milanaise & Spaghettis tomate ☐ Omelette au jambon & salade ☐ Cuisse de poulet rôtie au jus d'ail ☐ Plat unique (sans accompagnement)	Pennes à la carbonara ☐ 1/2 Saucisse de Toulouse grillée ☐ Cuisse de poulet rôtie au jus d'ail ☐ Plat unique (sans accompagnement)	Boulettes de bœuf tomate & riz ☐ Assiette anglaise (plat froid) ☐ Cuisse de poulet rôtie au jus d'ail ☐ Plat unique (sans accompagnement)	Papillote de poisson légumes de saison ☐ Rognons au madère & riz nature ☐ Cuisse de poulet rôtie au jus d'ail ☐ Plat unique (sans accompagnement)	Couscous (Boulette de bœuf et merguez) ☐ Poitrine de veau romarin & Pdt à l'ail ☐ Cuisse de poulet rôtie au jus d'ail ☐ Plat unique (sans accompagnement)	Blanquette de veau & riz nature ☐ Couscous (Boulette de bœuf et merguez) ☐ Cuisse de poulet rôtie au jus d'ail ☐ Plat unique (sans accompagnement)
ACCOMPAGNEMENT	Pommes de terre sautées persillade ☐ Poêlée de légumes wok ☐	Écrasé de pommes de terre ☐ Purée de carottes ☐	Gratin Dauphinois ☐ Poêlée méridionale ☐	Purée de pdt ☐ Boulgour aux raisins secs ☐	Pommes de terre sautées persillade ☐ Choux de Bruxelles persillés ☐	Tagliatelles à l'huile d'olive ☐ Petits pois au jus ☐	Riz basmati aux petits légumes ☐ Haricots verts sautés beurre et ail ☐
FROMAGE	Camembert ☐	Carré frais ☐	Tartare ail et fines herbes ☐	Edam ☐	Boursin nature ☐	Cantal ☐	Morbier ☐
DESSERT	Crème renversée ☐ Banane au chocolat ☐ Yaourt aux fruits ☐	Crème dessert vanille ☐ Ananas au sirop ☐ Fromage blanc vanille ☐	Mousse noix de coco ☐ Pomme fraiche pochée à la cannelle ☐ Petit suisse ☐	Riz au lait ☐ Abricot au sirop ☐ Fromage blanc au miel ☐	Liégeois vanille ☐ Salade de fruits ☐ Yaourt fermier bio ☐	Ile flottante ☐ Compote de poire ☐ Petit suisse ☐	Mousse chocolat ☐ Ananas à la noix de coco râpée ☐ Fromage blanc au miel ☐

FORMULE GOURMANDE ☐ FORMULE SALÉE ☐ FORMULE BIEN-ÊTRE ☐ FORMULE SUCRÉE ☐ Pain (1/2 baguette) compris